

Voyage «Trekking Yoga»

Une démarche solidaire pour épanouissement de l'enfant et la femme

① Maroc Désert Réunion infos: le mercredi 1 février 2017 à 18H00

TREKKING du samedi 18 au dimanche 26 mars 2017

Les dunes d'Erg El Chebbi une randonnée chamelière Yoga à travers le désert Marocain

- 9 jours au Maroc dont 7 jours de randonnée

STAGE LE YOGA OCCIDENTAL

Pratique et philosophie sur le thème : « la méditation, une intériorité heureuse »



L'erg Chebbi, plus connu sous le nom de Dunes de Merzouga, est l'un des deux grands ergs du Sahara au Maroc (l'autre étant l'erg Chigaga, près de M'hamid). Il est situé dans le Tafilalet, au sud-est du Maroc, à environ 40 km au sud d'Arfoud, à proximité de l'Algérie. Il est long de 22 km et large de 5 km. Ses dunes peuvent atteindre 150 mètres de hauteur.

② Maroc Haut Atlas Réunion infos: le mercredi 1 mars 2017 à 18H00

TREKKING du lundi 24 juillet au vendredi 4 août 2017

La Vallée Heureuse et l'ascension du M'GOUN (4068m)

- 12 jours au Maroc dont 8 jours de randonnée

STAGE LE YOGA OCCIDENTAL

Pratique et philosophie sur le thème : « La métamorphose d'un être humain »



Je vous propose une randonnée dans le Haut atlas central marocain pour partir à la découverte de la vallée des Aït Bougmez plus connue sous le nom de vallée heureuse. L'ascension du plus haut sommet de la région vous permettra de franchir la barre mythique des 4000m avec le M'Goun qui culmine à 4068m, tout en restant une randonnée qui n'offre pas de difficultés particulières.

③ Le Népal Réunion infos: le mercredi 5 avril 2017 à 18H00

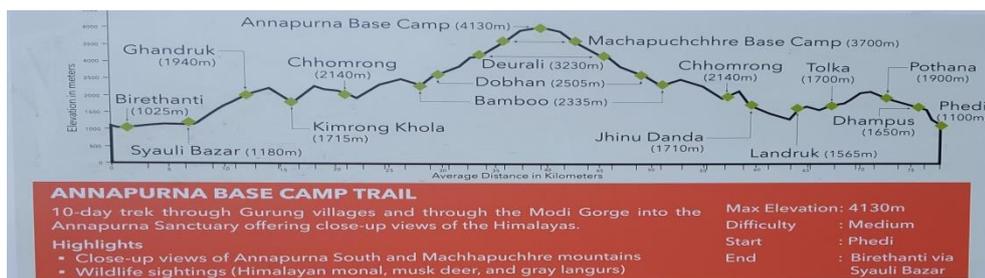
TREKKING du dimanche 12 novembre au dimanche 26 novembre 2017

Camp de base de l'Annapurna (4130 m)

- 15 jours au Népal dont 9 jours de randonnée

STAGE LE YOGA OCCIDENTAL

Pratique et philosophie sur le thème : « La rencontre de la spiritualité »



Le Yoga Occidental, école : Santé Souffle Sagesse 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON

Tél : 04 76 91 97 30

Email : dolletchristian@gmail.com