

Fédération
Occidental
Yoga



Aventure Trekking Yoga Transmission au Népal

A la découverte du Pays des ANNAPURNAS

Vivre des instants exceptionnels, et des partages avec l'habitant. Contempler ces paysages grandioses que peut nous offrir ce pays. Aller à la rencontre de sites et de villages parsemés autour de Katmandou et de Pokhara.

Réunion d'information

Vendredi 23 mars 2018 à 19H00

« Le Yoga Occidental » 8 rue des Terreaux 38500 Voiron

Aventure Trekking Yoga n°1

Les Balcons des Annapurna

- Du dimanche 21 octobre au dimanche 4 novembre 2018

Aventure Trekking Yoga n°2

Le Lac Caché (Hidden Lake trek) 4405m

- Du dimanche 11 au dimanche 25 novembre 2018

En option « Yoga Transmission »

A Astam éco-village

- Du lundi 26 au vendredi 30 novembre 2018



Renseignements: Email : dolletchristian@gmail.com Tél : 04 76 91 97 30