

Fédération Occidental Yoga

« Les Samedis du Yoga de l'Action »

21 avril, 26 mai et 23 juin 2018



- 3 journées pour compléter ou commencer votre étude pratique et philosophique sur le Yoga.

- ① Le yoga de l'équilibre physique et psychique
- ② Le yoga de la transformation, du changement
- ③ Le yoga du corps interne, des pouvoirs

- Chaque journée comportera 4 pratiques et deux moments d'études philosophiques sur le thème proposé.

- Des documents pratiques et philosophiques vous seront donnés pour pratiquer et relire l'enseignement à la maison.

Horaires : 9H00/12H00 et 14H30/17H30

Lieu : 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON

Tarif : 75 euros pour une journée (40 euros demi /journée)

Email : dolletchristian@gmail.com

Tél : 04 76 91 97 30