

Les Samedis du « Yoga de l'Action »

**6 octobre, 1 décembre 2018
2 février, 18 mai, 22 juin 2019**



« Le yoga de l'action et la Taittirîya Upanishad (la transformation vers l'autonomie et la liberté) »

- Cette journée comportera 4 pratiques et deux moments d'études philosophiques sur le thème proposé.
- Des documents pratiques et philosophiques vous seront donnés pour pratiquer et relire l'enseignement à la maison.
- Une journée de pour compléter ou commencer votre étude pratique et philosophique sur le Yoga.

Horaires : 9H00/12H00 et 14H30/17H30

Lieu : 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON

Tarif : 75 € pour une journée, adhérents 70€ (40 € demi /journée, adhérents 35€)

Email : dolletchristian@gmail.com

Site : www.yoga-stages-sante.fr
