

Vendredi 13 décembre 2019

À 20H00

Conférence

« Le Yoga Thérapeutique

Et

ÎSHVARA PRANIDHÂNAD »

La notion du Détachement de la Souffrance, de
l'ouverture vers la Vie.

Aminée par Christian Dollet

- *Présentation*
- *Définition*
- *Moyens*
- *Résultats*



Lieu : Ecole de Yoga, 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON

Adhérent : 10 € Non adhérent : 15 €