

Samedi 14 et Dimanche 15 décembre 2019

STAGE

« Le Yoga Thérapeutique

Et

ÎSHVARA PRANIDHÂNAD »

La notion du Détachement de la Souffrance, de l'ouverture vers la Vie.

*Aminée par Christian Dollet*

- *Présentation*
- *Définition*
- *Moyens*
- *Résultats*

**3** *Séances de Yoga*

*Par journée*



Lieu : Ecole de Yoga, 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON