

Les 9 Samedis du « Yoga de l'Action »

19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 19 décembre 2020
30 janvier, 27 février, 27 mars, 15 mai, 12 juin 2021



« Le yoga de l'action et la Taittirîya Upanishad (la transformation vers l'autonomie et la liberté) »

- Ces journées comporteront 4 pratiques et deux moments d'études philosophiques sur le thème proposé.
- Des documents pratiques et philosophiques vous seront donnés pour pratiquer et relire l'enseignement à la maison.
- Des journées de pour compléter ou commencer votre étude pratique et philosophique sur le Yoga.

Horaires : 9H00/12H00 et 14H30/17H30

Lieu : 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON

Tarif : 75 € pour une journée, adhérents 70€ (40 € demi /journée, adhérents 35€)

Email : dolletchristian@gmail.com

Site : www.yoga-stages-sante.fr
