



Nouveaux Horaires Cours Collectifs de Yoga 2020/2021

Des cours de grande qualité, 30 Années d'expériences dans l'enseignement des cours collectifs et individuels

- **Durée : 1H15, Tarif en fonction des forfaits : 11 € le cours, Nombre de personnes limité (protection covid 19)**
« Cours d'essai offert »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00 / 10h15 Yoga Tous Niveaux	7h15 / 8H30 Yoga Niveau 1 et 2	8h30 / 9h45 Yoga Tous Niveaux	6h30 / 7h45 Yoga Niveau 2 et 3	Cours Individuels	JOURNÉES « Le Kriya- Yoga, le Yoga de l'Action » Pratique et philosophique De 9h00 à 12h00 et de 14h30 à 17h30 (Christian) Une fois par mois
15h00 / 16h30 Yoga Tous Niveaux	15h00 / 16h15 Yoga Thérapeutique	15h00 / 16h00 Yoga Enfants	12h20 / 13H30 Yoga Tous Niveaux	Cours Individuels	
17h30 / 18h45 Yoga Niveau 1 et 2	Cours Individuels	16 h00 / 17h00 Yoga Adolescents Et Jeunes	18h15 / 19h30 Yoga Niveau 2 et 3	Cours Individuels	DIMANCHE JOURNÉES « Yoga Randonnée en montagne » Une journée de détente, entre amis et familles, en pleine nature. Une fois par mois GRATUIT
18h45 / 20h00 Yoga Niveau 2 et 3	18h30 / 19h45 Yoga Niveau 1 et 2	18h20 / 19h35 Yoga Niveau 2 et 3	19h30 / 20h45 Yoga Niveau 1 et 2	Cours Individuels	

Enseignement : Christian DOLLET 06 73 40 75 52 dolletchristian@gmail.com

site : www.yoga-stages-sante.fr