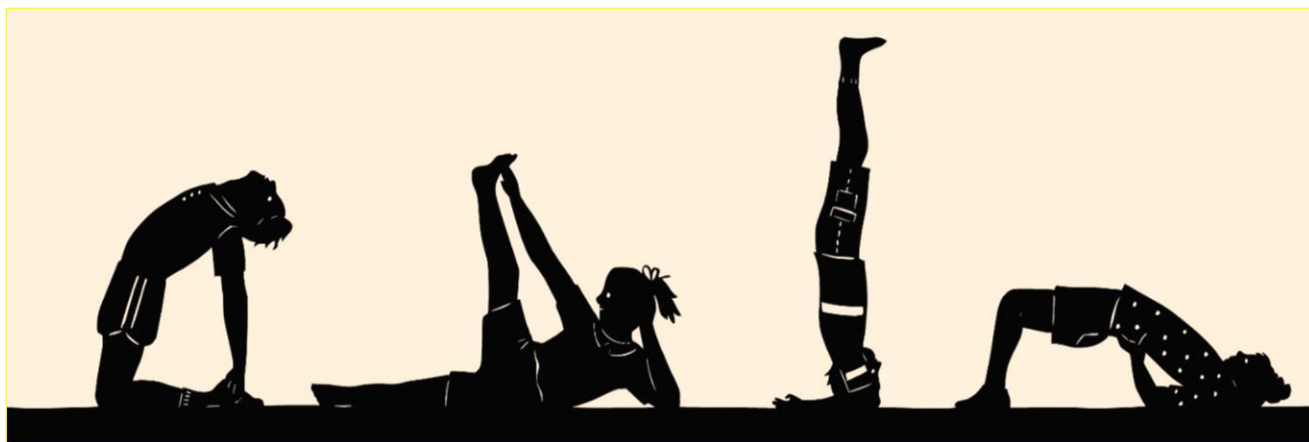


Les journées **yoga** des jeunes

« Viens pratiquer, du yoga dynamique et joyeux »



Mardi 13, mercredi 14 et jeudi 15 avril 2021

De 9h30 à 17 heures (prévoir son pique-nique)

Au programme :

Des pratiques de yoga, dynamiques, équilibrantes et relaxantes (En extérieur ou intérieur selon la météo).

Des ateliers philosophiques (Une réflexion sur les supports d'une vie heureuse).

Lieu : Fédération Occidental Yoga, 8 rue des Terreaux, 38500 VOIRON

Tarif : 150€ le stage de 3 jours (supports pédagogiques inclus)

60€ la journée (en cas de difficulté financière nous contacter)

Renseignements et inscriptions : yoga.stages.sante@gmail.com 06 73 40 75 52

 <https://www.facebook.com/yoga.stagesante>

 <https://www.instagram.com/yogaoccidental>



Protection covid

Les journées yoga des étudiants

« Le Yoga et L'attitude positive »



Mardi 20 avril 2021

Mercredi 21 avril 2021

Jeudi 22 avril 2021

De 9h30 à 17 heures

(Prévoir son pique-nique)

Au programme :

- Des pratiques de yoga, dynamiques, équilibrantes relaxantes. (En extérieur ou intérieur).
- Des ateliers philosophiques

« La confiance en soi »

« Être acteur de sa vie »

« Mettre en pratique ses qualités » ...

Lieu : Fédération Occidental Yoga, 8 rue des Terreaux, 38500 VOIRON

Tarif : 150€ le stage de 3 jours (supports pédagogiques inclus)

60€ la journée (en cas de difficulté financière nous contacter)

Renseignements et inscriptions : yoga.stages.sante@gmail.com



Tél : 06 73 40 75 52



<https://www.facebook.com/yoga.stagessante>



<https://www.instagram.com/yogaoccidental>



BULLETIN D'INSCRIPTION avril 2021

« Les journées yoga des jeunes et des étudiants »

NomPrénom

Date de naissance

Adresse n°

Rue Ville Codepostal.....

Tél.

Email@

- Stage trois jours « yoga des jeunes » (150 €)
- Deux journées « yoga des jeunes » (110 €) indiquer les dates
- Une journée « yoga des jeunes » (60 €) indiquer la date.....
- Stage trois jours « yoga des étudiants » (150 €)
- Deux journées « yoga des étudiants » (110 €) indiquer les dates.....
- Une journée « yoga des étudiants » (60 €) indiquer la date

Pour confirmer mon inscription, je joins à ce bulletin d'inscription un chèque de 150€ ou 110€ ou 60€ à l'ordre de M.Dollet Christian (non remboursé en cas de désistement). Les pratiques de YOGA se feront en extérieur ou en intérieur selon les conditions de la météo et seront animés par Aurélie Conte et Christian Dollet.

Envoyer à l'adresse suivante : Fédération Occidental Yoga, 8 rue des Terreaux 38500 VOIRON

J'atteste que j'ai pris connaissance de toutes les informations

Fait à

le

Signature (si la personne est mineure, signature d'un parent).