

La maison du Yoga



Horaires et jours

Cours Collectifs de Yoga 2021/2022

Des cours de grande qualité, 30 Années d'expériences dans l'enseignement des cours collectifs et individuels

▪ **Durée : 1H15, Tarif en fonction des forfaits : 11 € le cours**

Nombre de personnes limité « Cours d'essai offert »

REPRISE DES COURS LE LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h00 / 10h15 Yoga Tous Niveaux	9h30 / 10h45 Yoga Niveau 1 et 2	8h30 / 9h45 Yoga Tous Niveaux	7h15 / 8h30 Yoga Niveau 2 et 3	9h30/ 10h45 Yoga Tous Niveaux	JOURNÉES « Le Kriya- Yoga, le Yoga de l'Action » Pratique et philosophique De 9h00 à 12h00 Et de 14h30 à 17h30 Une fois par mois
15h0 / 16h15 Yoga Tous Niveaux	15h00 /16h15 Yoga Pratiques légères	15h00 / 16h00 Yoga Enfants	12h20 / 13h30 Yoga Tous Niveaux	12h20/13h30 Yoga Niveaux 1	
17h30/ 18h45 Yoga Niveau 1 et 2	18h30 /19h45 Yoga Niveau 1 et 2	16 h00 /17h00 Yoga Adolescents Et Jeunes	18h15 / 19h30 Yoga Niveau 2 et 3	17h30/18h45 Yoga Tous Niveaux	DIMANCHE JOURNÉES « Yoga Randonnée en montagne » Une journée de détente, entre amis et familles, en pleine nature. Une fois par mois GRATUIT
18h45/ 20h00 Yoga Niveau 2 et 3	20h00 /21h15 Yoga Niveau 2 et 3	18h30 /19h45 Yoga Niveau 1	19h30 / 20h45 Yoga Niveau 1 et 2	18h45/20h00 Yoga Tous Niveaux	

Enseignement : Christian DOLLET 06 73 40 75 52 dolletchristian@gmail.com

site : www.yoga-stages-sante.fr