



FÉDÉRATION
OCCIDENTAL
YOGA

INITIATION 19 DÉCEMBRE 2021

Chant védique et yoga

GRANTHAMĀLĀ, LE COLLIER DE PENSÉE

T. KRISHNAMACHARYA

Pratique · Chant · Philosophie



CHANT VÉDIQUE ET YOGA · CYCLE 2021-2022

Le Yogāñjalisāram

L'oeuvre

Poème chanté de T. Krishnamacharya, il se compose de 32 couplets qui explicitent les huit membres du yoga.

Le chant védique

La tradition indienne voudrait que la récitation chantée du texte, jusqu'à la mémorisation complète, soit la pierre angulaire de cette imprégnation.

Chanter ces couplets comme des mantras permet de soutenir notre attention sur l'essence des enseignements du yoga, de méditer sur leur sens profond et d'incarner ces fondements universels autour de soi.

Le programme

- Deux pratiques de yoga
- Apprentissage et chant de quatre couplets en sanscrit, puis en français
- Explication philosophique

Les intervenants principaux

- Mathilde Zagala, professeure de musique
- Christian Dollet, enseignant et formateur de yoga

→ Venez découvrir, approfondir cette œuvre poétique au travers de ce chant rythmé et joyeux.

→ LES MODALITÉS

Lieu

École Le Yoga Occidental

8 rue des Terreaux à Voiron (38)

Dates

Cycle 2021-2022 sur 4 dimanches

19 décembre (initiation)

13 février

1^{er} mai

3 juillet

Horaires 9h-12h / 14h30-17h30

Tarifs

Journée initiation tarif préférentiel

60€ / Adhérents FOY* 50€

Les autres journées

75€ / Adhérents FOY* 65€

*Adhésion FOY 35€

Renseignements et inscriptions

06 73 40 75 52

dolletchristian@gmail.com

secretariat.foy@gmail.com