

« Peace of Mind » La Tranquillité d'Esprit

(La santé mentale)



Être apaisé, c'est posséder une grande force de Vie !

« Séjour de 3 jours sur un magnifique voilier »

Pratique de yoga - Promenade méditative - Navigation selon météo

Les week-ends de 3 jours du vendredi au dimanche :

- Les 28,29 et 30 mars 2025
- Les 25,26 et 27 avril 2025
- Les 30, 31 mai et 1^{er} juin 2025
- Les 27,28 et 29 juin 2025
- Les 11,12 et 13 juillet 2025
- Les 26,27 et 28 septembre 2025

Demande d'inscription par e-mail :

dolletchristian@gmail.com

Les tarifs : Les 3 jours, 365 €

Le trajet : 35 € Repas libre

Départ jeudi soir / Retour dimanche soir



Embarquement : Port-Camargue

43°31',3N - 004°07',3E

Quai : Bonne-Espérance