

La Santé

Mentale,

Avant

Tout !



Cours Collectifs spécial santé mentale Tout Public (45 minutes)

(Gratuit -18 ans)

Lundi : 12h30 /13h15 Spécial Santé Mentale Yoga
Apaisement/Relaxation

Mardi : 12h30 /13h15 Spécial Santé Mentale Yoga
Dynamique/Concentration

Mercredi : 12h30 /13h15 Spécial Santé Mentale Yoga
Apaisement/Relaxation

Jeudi : 12h30 /13h15 Spécial Santé Mentale Yoga
Dynamique/Concentration

Cours Collectifs spécial santé mentale,
Enfants, Adolescents et Jeunes.

Mercredi : Enfants 15h00/16h00

Mercredi : Adolescents 16h00/17h00

Mercredi : Jeunes 18h00/19h00

Lieu : Ecole de Yoga de Voiron, 8 rue des Terreaux

Tarif : 10 € (forfait 10 Cours 90 €)

Tarif abonnés : 5 € (forfait 10 Cours 45 €)

Tarif famille : 8 € (forfait 10 Cours 70 €)

Renseignement **Email :** dolletchristian@gmail.com **Tél :** 06 73 40 75 52